DE RETOUR DANS LE SERVICE AMBULATOIRE

7

- ☐ Je suis pris en charge par un infirmier pour le suivi post opératoire puis par le kinésithérapeute.
- ☐ Je prends une collation.

MA SORTIE

8

- ☐ Le chirurgien autorise ma sortie (ou décide de mon hospitalisation si nécessaire).
- ☐ Le chirurgien me remet : la lettre de liaison de sortie pour le médecin traitant, le compte rendu opératoire, le rendez-vous post opératoire, l'arrêt de travail (si nécessaire).
- ☐ L'infirmier me remet le bulletin de sortie avec les numéros d'appel en cas d'urgence ou de problème.
- ☐ Avant de quitter le service, je remplis le questionnaire de satisfaction sur la tablette.
- ☐ Dans les 15 jours suivants mon hospitalisation, je vais recevoir un mail de la HAS (Haute Autorité de Santé) pour recueillir mon avis sur le déroulement de mon séjour et la qualité des soins reçus.

Quelqu'un doit obligatoirement venir me chercher et me raccompagner à mon domicile.
Je ne dois pas rester seul(e) la nuit qui suit l'intervention.
Sans accompagnant : je passerai la nuit à la Clinique.

APRÈS MA SORTIE

9

- ☐ Je rentre me reposer et je respecte les consignes postopératoires.
- ☐ Je maintiens **mon pansement sec** pour éviter tout risque d'infection.
- ☐ Le lendemain je réponds au questionnaire sur AppFine pour donner de mes nouvelles.
- ☐ En cas de problème, je peux également appeler la clinique.
- ☐ Le lendemain de mon intervention, le service facturation m'envoie par mail : le bulletin de situation, la fiche de traçabilité des implants (si je suis concernée), la facture acquittée (uniquement si tous les frais ont été réglés avant ma sortie).

En cas de douleurs persistantes, saignements, retard de cicatrisation,
signes d'infection ou tout autre problème,
contactez la Clinique au **05.57.20.68.90** ou **05.57.20.68.83.**

PASSEPORT
Chirurgie Ambulatoire

NOM .....

PRÉNOM .....

DATE DE MON INTERVENTION ...../...../.....

Les numéros utiles de la Clinique du Sport de Bordeaux-Mérignac
4 rue Georges Nègrevergne - 33700 MÉRIGNAC

L'unité de CHIRURGIE AMBULATOIRE est ouverte
du lundi au vendredi de **6h45** à **20h**
05.57.20.68.90

CONSULTATION ANESTHÉSISTE
Prise de rendez-vous sur **Doctolib :**
Cabinet d'anesthésie de la Clinique du Sport
ou par téléphone : **05.64.60.15.22**

SERVICES DES ADMISSIONS
05.57.20.68.37

PRÉADMISSION APPFINE
05.57.20.68.36

Mail : **admissions@cliniquedusport-bx.fr**

En cas de douleurs persistantes, saignements, retard de cicatrisation,
signes d'infection ou tout autre problème,
contactez la Clinique au **05.57.20.68.90** ou **05.57.20.68.83.**

CLINIQUE DU SPORT
BORDEAUX - MÉRIGNAC

Au cœur du mouvement
chirurgie articulaire et prothétique

VIVALTO SANTÉ
Entre nous, la vie

1.LIAQ14 – JUIN 2022

MON PARCOURS AMBULATOIRE

☒ Je coche les cases tout au long de mon parcours

AVANT LE JOUR J — 1

- ☐ Le chirurgien a créé mon compte AppFine POUR CONFIRMER MON INTERVENTION, je dois compléter mon dossier de préadmission sur l'application AppFine le plus tôt possible.
- ☐ **Sans attendre** je prends rendez-vous avec un anesthésiste. **ÉTAPE OBLIGATOIRE.**
- ☐ Je fais les examens complémentaires qui m'ont été prescrits : radiologie, cardiologie, laboratoire...
- ☐ J'organise mon retour :
  - Je prévois une personne pour me raccompagner et rester avec moi la nuit qui suit l'intervention. À défaut je resterai hospitalisé(e).
  - Je me procure un gel froid et les médicaments anti-douleur prescrits par l'anesthésiste ou le chirurgien. **MAIS JE NE LES APPORTE PAS À LA CLINIQUE.**
  - Si nécessaire, je contacte un infirmier et un kinésithérapeute pour les soins post-opératoires (pansements, injections d'anticoagulant, rééducation, ...).

LA VEILLE DE MON INTERVENTION : voilà ce que je dois faire... — 2

- ☐ Je procède à mon épilation selon les consignes du chirurgien (ne pas utiliser de rasoir).
- ☐ Je signale toute lésion de la peau à proximité du site opératoire (coupure, brûlure, bouton, ...).
- ☐ J'enlève mon vernis à ongles, faux ongles, bijoux, y compris mon **alliance** et piercing.
- ☐ Je prends une douche, cheveux compris, avec le savon antiseptique prescrit par le chirurgien. Faire 2 savonnages successifs (prévention des infections).
- ☐ Entre 11h et midi, Je reçois un SMS m'indiquant l'heure de convocation et l'heure d'intervention, **et un lien pour les consignes préopératoires à lire IMPÉRATIVEMENT.**

CE QUE JE DOIS APPORTER — 3

- ☐ Mes médicaments habituels dans les emballages d'origine avec l'ordonnance de mon médecin traitant. **NE PAS APPORTER LES MÉDICAMENTS PRESCRITS POUR MA SORTIE.**
- ☐ Les résultats des examens radiologiques, cardiologiques et biologiques qui m'ont été prescrits.
- ☐ Un nécessaire de toilette (y compris savon et serviette) en cas d'hospitalisation.

LE JOUR DE MON INTERVENTION — 4

- ☐ À mon domicile, au plus près de mon départ, je prends une douche, cheveux compris, avec le savon antiseptique prescrit. Faire 2 savonnages successifs. Je m'habille avec des vêtements propres et confortables (type survêtement).
- ☐ Je ne me maquille pas, ne mets pas de crème sur le visage ou le corps, pas de déodorant, pas de gel dans les cheveux.
- ☐ Je n'emporte pas d'objet de valeur à la clinique.
- ☐ Je ne porte ni **alliance** ni bijoux.
- ☐ Je respecte les consignes du médecin anesthésiste concernant mon traitement habituel et le jeûne préparatoire.
- ☐ Je respecte l'heure d'admission indiquée sur le SMS.

À MON ARRIVÉE À LA CLINIQUE — 5

À l'heure prévue je me rends au 1er étage dans la salle : ACCUEIL AMBULATOIRE.

- ☐ Je m'identifie sur la borne avec ma carte vitale ou le QR code reçu sur l'application AppFine pour signaler mon arrivée et valider mon admission.
- ☐ Un soignant vient me chercher et l'infirmier me prépare en vue de mon intervention.
- ☐ La présence d'un accompagnant n'est pas autorisée dans l'enceinte de l'unité de chirurgie ambulatoire. Pour les patients mineurs un box sera mis à disposition pour l'accompagnant durant l'hospitalisation.

DIRECTION LE BLOC OPÉRATOIRE — 6

- ☐ Je suis accompagné(e) au bloc opératoire.
- ☐ Après l'intervention je passe en salle de réveil.
- ☐ Un soignant me ramène dans le service ambulatoire.